



Nimm Deine Herausforderung an!
Teile Deinen Erfolg. #Sportabzeichen

Sportabzeichentage
des TV Waldmünchen Abteilung Leichtathletik

Wann? Sa. 22.07.2023 um 10:00 Uhr
Do. 10.08.2023 im Rahmen der TV Sportwoche

Typ: Sportabzeichentraining
Do. 19.07. und 26.07.2023 ab 17:00 Uhr

Wozu? Sport: laufe bei der Mittels- und Realschule Waldmünchen

Wer? Jeder zwischen 16 und 122 Jahren

Was? Gemäß des offiziellen Vergleichs des DSB (aktueller Olympischer Standard)
Welche vier Sportabzeichenleistungen sind das?
Laufen, stehen, Sitzen, Liegen & Radfahren bei Zweifelsfällen
Schwermetalle aus dem Körper zu entfernen
abgegeben

